

ÖSTERREICHS GRÖSSTES WÖCHENTLICHES FRAUEN-MAGAZIN

# MADONNA

13. 5. 2017 2,90 Euro  
www.madonna24.at



## MAMA & TOCHTER IN FASHION

Cooler Frühlings-Looks für das Dreamteam

## DANCING QUEEN

Österreichs neuer TV-Star Riem Higazi ganz privat

## Die große Muttertags-Ausgabe

# Merci,

# MAMMA

## LAST-MINUTE-GESCHENKE

Womit Sie Mama Freude machen

## NAGEL-COUTURE

So gelingt die perfekte Maniküre

Tori Spelling mit ihrem fünften Kind Beau

MADONNA  
SHOPPING WEEK  
MIT BIS ZU 50% RABATT  
12.-20. MAI 2017

mehr auf Seite 4-5





Ihre Karriere hat **Carina Pirngruber** einem herben Tiefschlag zu verdanken. Der Erfolgstalk mit der NUSSYY-Gründerin, die diese Woche Öko-Ikone **Jane Goodall** trifft.

**U**nglaublich, aber wahr – eine Nuss hat das Leben von Carina Pirngruber verändert und die Mühlviertlerin zur erfolgreichen Start-up-Unternehmerin gemacht. Als Gründerin von NUS-SYY sorgt sie mit ihren – im wahrsten Sinne – geschmackvollen Nuss-Kreationen nicht nur für Genuss, sondern auch für Nachhaltigkeit. Denn mit dem Konzept unter dem Motto „eat.care.love“ unterstützt Pirngruber das österreichische Institut von Schimpansenforscherin und Öko-Ikone Jane Goodall. Ebendiese wird Carina Pirngruber kommende Woche in Wien treffen, um ihr einen Spendscheck zu überreichen. „Jane war immer schon eine Inspiration für mich“, erzählt die Lebensgefährtin von Teppichhändler und Top-Netzwerker Ali Rahimi (53) im MADONNA-Gespräch über ihre Karriere, die mit einem herben Tiefschlag begann ...

**Frau Pirngruber, wie kommt man denn auf die Idee, Nuss-Produkte herzustellen?**

**CARINA PIRNGRUBER:** Der Ursprung der Idee liegt vier Jahre zurück. Damals erkrankte ich schwer an einer Lebensmittel-unverträglichkeit. Ich konnte von einem Tag auf den anderen Tag nichts mehr essen. Ein Horror. Ich hatte Magen- und



# DIE NUSS-KNACKERIN

**POWER-FRAUEN**

Carina Pirngruber unterstützt Jane Goodalls Öko-Projekt.

Bauchschmerzen und natürlich überhaupt keine Energie mehr, landete sogar im Krankenhaus. Und das Einzige, worauf ich Gusto hatte, waren – Nüsse. Das klingt unglaublich, aber ich habe schon als Kind Nüsschen geliebt – und habe dann, entgegen den Warnungen der Ärzte, einfach welche probiert. Und tatsächlich: Ich habe

sie vertragen! Sie haben mir Kraft gegeben und durch die schwerste Zeit mit Diäten und Kuren geholfen. Eine Zeit lang habe ich mich sogar nur von Nüssen ernährt!

**Und da kamen Sie auf die Idee, Nussvariationen zu kreieren...**

**PIRNGRUBER:** Genau. Ich habe zwar alle möglichen Nüsse gegessen, aber irgend-

wann wird's dann ja auch langweilig. Also dachte ich, man muss die doch mit etwas Fruchtigem ummanteln können, das den Geschmack verändert. Also habe ich begonnen, aus meiner Küche ein richtiges Labor zu machen und zu experimentieren. Aber meine Idee war gar nicht so einfach umzusetzen, wie ich dachte.



#### GE-NUSS

Insgesamt 19 von Carina Pirngruber kreierte Produkte aus Superfruits und hochwertigen Nüssen sind derzeit bei SPAR erhältlich.

## “ Jane Goodall

war mir immer eine Inspiration. Sie zu unterstützen, ist mir die größte Ehre. ”

**Sie haben schließlich ein Verfahren entdeckt, mit dem Sie die Nüsse mit köstlichen Fruchtessenzen und Gewürzen ummanteln können. Woher hatten Sie das Wissen?**

**PIRNGRUBER:** Das habe ich mir selbst angeeignet – ich habe ja Medientechnik und Design studiert, war davor auf einer Modeschule – mit derlei Techniken hatte ich also nichts zu tun. Aber mein Vater ist technisch sehr begabt – ich glaube, von ihm habe ich das Talent mit auf den Weg bekommen. Außerdem habe ich mich intensiv mit der Materie auseinandergesetzt, sogar einen eigenen eigenen Maschine gebaut. Das habe ich daraus gelernt: Wenn man etwas wirklich will, schafft man es auch.

**Durch Ihren Lebensgefährten Ali Rahimi konnten Sie Ihr Produkt auch sehr prominenten Leuten vorstellen...**

**PIRNGRUBER:** Ja, und dafür bin ich ihm sehr dankbar. Das war schon ein Riesenglück. Eines Tages durfte ich Jane Goodall treffen – sie begeistert mich schon seit jeher mit ihrem selbstlosen Einsatz und war immer eine Inspiration für mich. Und so kam es zu der Idee, dass ich mit NUSSYY ihr Projekt aktiv unterstütze. Außerdem war und ist es mir unheimlich wichtig, dass alle Zutaten, die ich verwende, 100 Prozent Bio sind. Die Nüsschen sollen schließlich nicht nur köstlich sein, sondern auch eine – nämlich *meine* – Lebenseinstellung „Eat – Care – Love“ verkörpern. Dass meine Philosophie so angenommen wird, freut mich natürlich ganz besonders.

**Ihr Lebenspartner hat Sie nicht nur mit Kontakten unterstützt, sondern auch in der schweren Zeit Ihrer Krankheit. Wie hart war das für ihn?**

**PIRNGRUBER:** Bestimmt sehr schlimm, weil er ja auch hilflos war und nicht wusste, was mit mir los ist. Aber er war immer für mich da und hat mir Kraft gegeben. Das schweißt schon sehr zusammen.

**Was hat er zur Ernährungsumstellung gesagt? Hat er mitgemacht – oder überlässt er das gesunde Essen lieber Ihnen?**

**PIRNGRUBER:** (lacht) Nein, er ist voll mitgezogen und hat durch meine Krankheit und das Unternehmen NUSSYY auch eine andere Einstellung zu Lebensmitteln bekommen. Das freut mich, und er sagt auch, dass er sich besser fühlt. Natürlich genießt er ab und zu eine deftige Mahlzeit, was ich aufgrund meiner Unverträglichkeiten ja nicht kann. Aber ich gönne ihm das von ganzen Herzen. Ich sage immer: Man muss sich einfach wohlfühlen in dem, was man tut!

DANIELA SCHIMKE ■



**POWERPAAR**  
Seit sieben Jahren gehen Top-Unternehmer Ali Rahimi und Pirngruber durch dick und dünn.

## ZEIT FÜR IHR KIND!

Es liegt in Ihren Händen

**NEUES KINDERGELDKONTO FÜR GEBURTEN SEIT 1. MÄRZ 2017**

- Kindergeld online berechnen auf [www.bmfj.gv.at](http://www.bmfj.gv.at)
- **NEU: „Infoline Kindergeld“ unter 0800 240 014**